

ROLLATOR



HRM LÄTTVIKTS ROLLATOR ALE 105

BRUKS-/MONTERINGSANVISNING



HRM Lättvikts Rollator ”Ale 105” är en aluminiumrollator som är byggd för att underlätta användarens gående och därmed öka rörelsefriheten.

HRM Lättvikts Rollator ”Ale 105” är i stort sett underhållsfri och därför lätt att sköta och håller länge.

Den följande bruksanvisningen visar hur HRM Lättvikts Rollator ”Ale 105” fungerar och beskriver hur man monterar ihop och hur man vårdar den.

Tala med Din arbetsterapeut innan Du använder HRM Lättvikts Rollator ”Ale 105” så att Du vet att det är det mest lämpliga gåhjälpmedlet för Din del.

Om Du har frågor vad det gäller rollatorn så fråga där Du erhållit den eller direkt hos HRM Care.

HRM Care, Sävsjöström
Sävsjö 6,
SE-360 74 Sävsjöström

Telefon: +46(0)474-220 20

Telefax: +46(0)474-220 45

E-Mail: hrmcare@hrmcare.se

Internet: www.hrmcare.se

Org.nr 451220-8994

1.0 Säkerhetsanvisningar	4
1.1 Använda symboler	4
1.2 Rollatorns användande	4
1.3 Allmänna anvisningar	4
1.4 Hänvisning om ihopsättande av Rollatorn	5
1.5 Hänvisning till användaren	5
1.6 Service	5
2.0 Leveransinnehåll	6
3.0 Åtgärder före användandet	6
3.1 Allmänna råd	7
3.2 Montering	7
3.3 Inställning av bromsarna	7
3.3.1 Inställning av bromsen	7
3.3.2 Kontroll av bromsen	7
4.0 Rollatorns användning	8
4.1 Allmänna säkerhetsåtgärder	8
4.2 Hur man fäller upp rollatorn	8
4.3 Hur man fäller ihop rollatorn	8
4.4 Inställning av körhandtagen	9
4.5 Rollatorns bromsar	10
4.5.1 bromsar under gång	10
4.5.2 parkeringsbromsen	10
4.6 Inköpskorgen	10
4.7 Sitsen	11
5.0 Rengöring	11
6.0 Rekonditionering	11
7.0 Återvinning	11
8.0 Tekniska data	11
8.1 Tillverkaren	11
9.0 Reservdelar	11
10.0 Garanti	12
11.0 Inspektionsprotokoll	12

1.0 Säkerhetsanvisningar

1.1 Använda symboler



Varning

Denna symbol kännetecknar anvisningar för att undvika risker vid användandet av rollatorn.



Hänvisning

Denna symbol ger praktiska råd för användandet av rollatorn.

1.2 Rollatorns användande

Rollatorn är avsedd att användas både inom- och utomhus. Den skall vara till hjälp vid nedsatt rörelseförmåga och ge användaren större rörelsefrihet.

- genom sin konstruktion är den avsedd för en person
- rollatorn får ej användas för tung last.



Hänvisning

- Inköpskorgen får belastas med max. 8 kg
- Personer får ej skjutas på rollatorn.



Användningsbegränsning

- Personer som väger mer än 125 kg får **ej** använda rollatorn.

1.3 Allmänna anvisningar

Läs igenom bruksanvisningen noggrant innan montering och användande.

Se till att:

- bruksanvisningen läses av alla som använder rollatorn.
- Alla som har med service och ibruktagande att göra, har tillgång till bruksanvisningen.

För skador som uppstår på grund av felaktigt handhavande gäller inte garantin.



Olycksrisk

- använd endast rollatorn till det den är avsedd,
- En rollator är ingen klätter- eller leksak
- använd endast rollatorn då den är tekniskt i ordning
- låt ev. skador som har inflytande på den tekniska funktionen repareras

1.4 Hänvisning till ihopsättning av rollatorn



Klämmrisk

Vid alla gångjärn finns ökad klämmrisk

Var särskilt aktsam vid upp- och nedfällning av rollatorn

Skaderisk genom felmontering



Var noga med alla monteringsdelar vid ihopsättandet

Kontrollera att alla funktioner fungerar

Kontrollera bromsarna

Skaderisk

Utför monteringsarbeten endast med därför avsedda verktyg

Endast de som är vana att arbeta med verktygen ska utföra arbetet

1.5 Hänvisning till användaren

Olycksrisk!

- Före varje användande skall bromsarna testas
- Använd endast rollatorn när den är helt uppfälld.

Olycksrisk!



- Vid parkering säkra rollatorn så att den **ej** kan rulla iväg.
- Använd endast rollatorn på fast mark
- Undvik branta backar och hala vägar
- Använd sitsen endast då rollatorn är bromsad
- Vid inbromsning; använd båda bromsarna på samma gång
- Förhindra att rollatorn rullar iväg genom att låsa bromsarna
- Rollatorn är endast avsedd att köras framåt med. Den skall skjutas inte dras!



Fara genom mekaniskt fel

- Låt service utföras med jämna mellanrum

1.6 Service

Alla servicearbeten skall utföras av kunnig personal.

Fara genom mekaniska fel!

- defekta rollatorer skall läggas åt sidan. Se till att de inte används.
- Gör inga förändringar på rollatorn som inte har tillverkarens godkännande.

Vid otillåten förändring gäller ej garantin.

- Utför reparationer och service endast med därför avsedda verktyg.
- Använd endast reservdelar som är godkända av tillverkaren.

Vid varje service eller reparation skall bromsarna kontrolleras!

2.0 Leveransinnehåll

Rollatorn levereras förpackad i en kartong.

Jämför innehållet mot nedanstående lista innan Du börjar montera rollatorn. Finns inte allt med, kontakta Hjälpmedelscentralen eller den firma där Du köpt den.

Kartonginnehåll:

- 1 x Rollator
- 1 x Inköpskorg
- 1 x Ryggstödsbåge

3.0 Åtgärder före användande

3.1 Montage

Före montering kontrollera att alla delar finns enl. kap. 2.0. Om något fattas, tag genast kontakt med HRM Care.



Beakta säkerhetsföreskrifterna i punkt 1.4

Fäll upp rollatorn och se till att den är låst och står stadigt. (se även Kap.4.2 Användande)

Dra ur de båda skyddshattarna (1) ur klämfästena (2) försiktigt med en tång.
Skruva ur klämskruven (2) för körhandtagen från ramröret



Skjut in båda körhandtagen (3) i ramröret och ställ in körhöjden.4.4



Sätt in klämskruvarna (4) för körhandtaget och dra fast



Olycksrisk !

- Ställ in båda körhandtagen i lika höjd.
- Kontrollera att klämskruvarna är fast åtskruvade

Skjut in ställningen för ryggstödet i sina fästen på rollatorn (5)



Olycksrisk!

- Kontrollera att spärrarna säkert rastar i vid inställningen

3.3 Inställning av bromsarna

Bromsarna på rollatorn måste alltid justeras före första användandet.

Bromsinställningen görs vid bromsfästet i handtaget (1)



3.3.1

Lossa låsmutter (a) skruva ställskruven (4) tills i bromsgreppet efter 1,5 cm spel motstånd uppstår. (dra bromsgreppet utan större kraft).



3.3.2 Kontroll av inställningen

Efter inställningen måste följande punkter kontrolleras

och vid brister måste inställningen göras om!

- Låsning av broms (se kap. 4.5.2 Användning)
- Bromsning under gång (se kap. 4.5.1 Användning)
- Frigång när bromsen är öppen.

Kontroll av frigång

- Lyft rollatorn och snurra bromshjulet. Om hjulet snurrar fritt är bromsen riktigt inställd. Om hjulet ej går att snurra är bromsen för hårt inställd.

Gör om inställningen.

Gör likadant på det andra bromshjulet.



4.0 Rollatorns användande

4.1 Allmänna säkerhetsåtgärder

För ett säkert användande av rollatorn skall följande punkter beaktas:

- Kontrollera alltid bromsarna före varje användande (se kap. 4.5.1).
- Använd rollatorn endast i komplett uppfällt läge och se till att låsmekanismen slagit till.
- Se till att rollatorn är bromsad så att den inte rullar iväg.
- Använd rollatorn endast på vågräta ytor och fast mark.
- Undvik branta backar, gräsytor och våta underlag.
- Använd sitsen endast med låst broms. Sitt med ryggen mot korgen.
- Använd alltid båda bromsarna samtidigt.
- Skjut endast rollatorn, **inte** dra. Rollatorn är endast konstruerad för att skjutas (framåt), tipprisk vid fart bakåt.



Klämrisk

Vid alla gångjärn finns ökad risk att klämma sig.

- Var särskilt aktsam vid ut- och hopfällandet av rollatorn.

4.2 Hur man fäller upp rollatorn

1. Håll fast rollatorn i handtaget
2. Pressa handtagen nedåt med låst broms.
3. Lyft sitsen och kontrollera att mekanismen är helt utfälld och i låst läge.



4.3 Hur man fäller ihop rollatorn

1. Håll fast rollatorn i handtaget
2. Lyft upp sitsen mot ryggstödet.
3. Dra bandet uppåt tills rollatorn är fullt hopfäld.



4.4 Inställning av höjden på körhandtagen

Höjden på körhandtagen (1) kan ställas in mellan 81 cm – 93 cm. Ställ in körhandtagen så att körställningen blir bekväm.

Höjden ställs in via de 5 inställningshålen i körstången.

Avståndet mellan varje hål är 25 mm.



- Lossa vredet (2) genom att vrida motsols.

- Ställ in körhandtagen på önskad höjd och rikta handtagen parallellt med bromshjulen (3).



- Kläm fast körhandtaget igen genom att skruva åt vredet (3) ordentligt.



OBS!

Innan Du kör kolla alltid att körhandtagen sitter ordentligt fast.

4.5 Rollatorns bromsar

Rollatorns bromsgrepp har två uppgifter:

1. Att bromsa under gång.
2. Att låsa bromshjulen (så att rollatorn ej rullar iväg)



Olycksrisk!

Bromsa alltid med båda bromsgreppen samtidigt, under gång såväl som vid parkering.

Användes endast ett bromsgrepp vrider rollatorn sig åt sidan och det finns risk att den tippar.

4.5.1 Bromsning under gång

- Dra **båda** bromsgreppen (1) uppåt tills rollatorn stannar.
- För att häva bromsverkan släpp bromsgreppen.



4.5.2. Låsning av bromshjulen (parkeringsbroms)

- Tryck båda bromsgreppen (1) nedåt tills de låses.
- För att häva bromsverkan dra greppen uppåt tills låsningen släpper.



4.6 Inköpskorgen

- inköpskorgens vilar på den undre tvärstången på ramen.
- Korgen hakas på stången under sitsplattan



4.7 Användande av sitsen

- Före Du sätter dig skall alltid **båda** bromsarna vara låsta.

5.0 Rengöring



Hänvisning

- Använd inga spetsiga verktyg eller aggressiva lösningsmedel när Du rengör rollatorn.
- Använd endast milda rengöringsmedel.
- För att undvika ytskador, iaktta beskrivningen på rengöringsmedlet.

Lätt smuts tas lättast bort med en mjuk trasa.

Grov smuts med en fuktig trasa med mildt såpvatten.

Efter rengöringen torka torrt med torr trasa.

6.0 Rekonditionering

särskild rekonditioneringsanvisning för HRM Go-Go Rollator (se Bilaga)

7.0 Återvinning

HRM Go-Go Rollator består av metall- och plastdelar

Gällande kommunala bestämmelser skall följas.

- Rollatorn kan normalt lämnas som metall
- Brickan som hårdplast

8.0. Tekniska data

Mått:

min. höjd	83 cm
max. höjd	95 cm
bredd	56,5 cm
längd	71 cm

Vikt:

max. brukarvikt	130 kg
rollatorns vikt	7,9kg

8.1 Tillverkare

Days Healthcare UK Ltd
North Rd
Bridgend Ind Est
Bridgend - CF31 3TP

9.0 Reservdelar

Reservdelar erhålles över Din HMC eller direkt hos HRM Care.
Endast originaldelar får användas.

10.0 Garanti

HRM Care tillhandahåller 24 månaders garanti förutsatt riktigt användande.

11.0 Inspektionsprotokoll för årlig kontroll

Följande beskrivna kontrollåtgärder skall utföras av skolad tekniker.

Beskrivning	Utvärdering	
	O.K.	defekt
<i>Optisk kontroll av ramdelar avseende deformation, skador, slitage och rost:</i>		
Rollatorram	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körhandtag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bromsgrepp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bromswire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Länkgafflar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Länkhjul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bromshjul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitsplatta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Alla fästelement (ex. muttrar, skruvar, nitar, etc.) kontrolleras att de är kompletta och att funktion är tillfredställande.</i>		
Kontroll av bromsfunktionerna:		
...bromsning vid gång	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... parkeringsbroms	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kontroll av tillbehören:</i>		
Inköpskorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>