



ROLLATOR

HRM ROLLATOR

BRUKSANVISNING



HRM Rollator är en standardrollator som är byggd för att underlätta användarens gående och därmed öka rörelsefriheten.

HRM Rollator är i stort sett underhållsfri och därför lätt att sköta och håller länge.

Den följande bruksanvisningen visar hur HRM Rollator fungerar och beskriver hur man monterar ihop och hur man vårdar den.

Tala med Din läkare innan Du använder HRM Rollator så att Du vet att det är det mest lämpliga gånghjälpmidlet för Din del.

Om Du har frågor vad det gäller rollatorn så fråga där Du erhållit den eller direkt hos HRM Care.

**HRM Care, Sävsjöström
Lustigkulla
SE-360 74 Sävsjöström**

Telefon: +46(0)47422020

Telefax: +46(0)47422045

E-Mail: hrmcare@hrmcare.se

Internet: www.hrmcare.se

1.0	Säkerhetsanvisningar	2
	1.1 Använda symboler	2
2.0	Leveransinnehåll	2
3.0	Rollatorns delar	2
4.0	Utförande	3
5.0	Åtgärder före användande	3
	5.1 Montage	3
	5.2 Inställning av bromsarna	4-5
6.0	Rollatorns användande	6
	6.1 Allmänna säkerhetsåtgärder	6
	6.2 Hur man fäller upp rollatorn	6
	6.3 Hur man fäller ihop rollatorn	7
	6.4 Inställning av handtagens höjd	8
	6.5 Rollatorns bromsar	9
	6.6 Inköpskorgen	9
	6.7 Brickan	9
	6.8 Användande av sitsplattan	9
7.0	Rengöring	9
8.0	Service	10
9.0	Återvinning	11
10.0	Tekniska data	11
11.0	Reservdelar	11
12.0	Garanti	11
13.0	Inspektionsprotokoll	12

1.0 Säkerhetsanvisningar

1.1 Använda symboler



Varning

Denna symbol kännetecknar anvisningar för att undvika risker vid användandet av rollatorn.



Hänvisning

Denna symbol ger praktiska råd för användandet av rollatorn.

2.0 Leveransinnehåll

Rollatorn levereras förpackad i en kartong.

Jämför innehållet mot nedanstående lista innan Du börjar montera rollatorn. Finns inte allt med, kontakta Hjälpmedelscentralen eller den firma där Du köpt den.

Kartonginnehåll:

- 1 x (1) Rollator
- 1 x (2) Bricka
- 1 x (3) Inköskorg
- 2 x (4) Vred
- 2 x (5) Brickor
- 2 x (6) Klemmskruv (M8 x 35)



3.0 Rollatorns delar



4.0 Utförande

Rollatorn är tillverkad av stålrör och behandlad mot rost.

Genom den hopklappbara bakramen (1) kan rollatorn lagras platssparande.

Körhandtagen (2) kan ställas i valfri höjd.

Sittytan (3) möjliggör vilopauser.

Länkhjulen (4) kan vända 360° och är av fullgummi.



Typskylten

Typskylten sitter på mellanstången (se bilden)

Typbeteckning

Tillverkningsdatum (Månad/år)

Max. brukarvikt

Serienummer

Hänvisning att läsa bruksanvisningen



5.0 Åtgärder före användande

5.1 Montage

Före montering kontrollera att alla delar finns enl. kap. 3.0. Om något fattas tag kontakt med HRM Care.



Beakta säkerhetsföreskrifterna i punkt 1.4

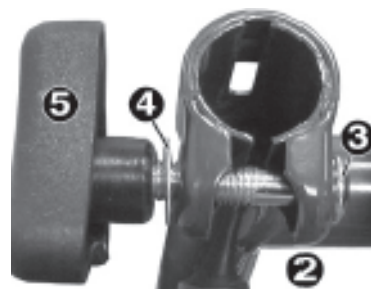
Fäll upp rollatorn och se till att den är låst och står stadigt.
(se även Kap. Användande)



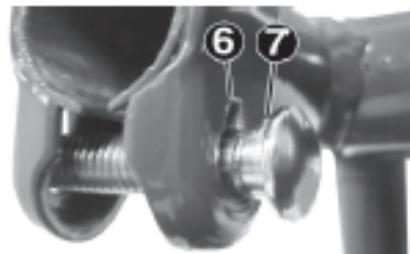
Dra ur de båda skyddshattarna (1) ur klämfästena (2) försiktigt med en tång.



Sätt in klämskruven (3) i klämbygeln (2) trä på brickan (4) och skruva på vredet (5).



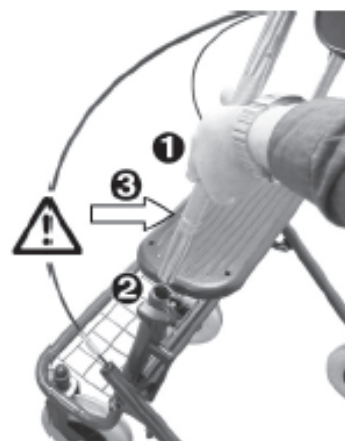
Se till att klämskruven upphöjning (7) griper in i klämbygelns ursparning (6)



Skjut in båda körhandtagen (1) i ramröret (2) och skruva fast ordentligt.



Se till att körhandtaget inte är högre upp än säkerhetsmarkeringen (3)



5.2 Inställning av bromsarna

Bromsarna på HRM Rollator måste justeras före första användandet.

Bromsvajrarna har två inställningspunkter:

- (1) vid körhandtaget
- (2) mitten på vajern



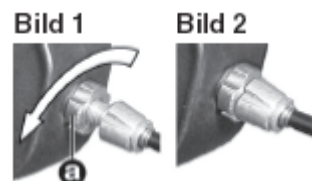
För utförandet behövs 2 fasta nycklar 8 mm



Kontrollera före inställandet att inställningsskruv (1) är helt inskruvad i bromsgreppet.



Är detta inte fallet (bild 1), skruva inställningsmutter (a) tills den är helt inskruvad (bild 2).



Lösa låsmutter (3) skruva ställskruven (4) tills i bromsgreppet efter 1,5 cm spel motstånd uppstår. (dra bromsgreppet utan större kraft).



Håll fast ställskruven (4) med den fasta nyckeln och dra fast låsmuttern (3) mot hylsan (5). Gör likadant med den andra bromsen.



Kontroll av inställningen

Efter inställningen måste följande punkter kontrolleras och vid brister måste inställningen göras om!

- Låsning av broms (se kap. 6.4. Användning)
- Bromsning under gång (se kap. 6.4 Användning)
- Frigång när bromsen är öppen.

Kontroll av frigång

- Lyft rollatorn och snurra bromshjulet.
Om hjulet snurrar fritt är bromsen riktigt inställd.
Om hjulet ej går att snurra är bromsen för hårt inställd.

Gör om inställningen.

Gör likadant på det andra bromshjulet.



6.0 Rollatorns användande

6.1 Allmänna säkerhetsåtgärder

För ett säkert användande av rollatorn skall följande punkter beaktas:

- Kontrollera alltid bromsarna före varje användande (se kap. 6.4).
- Använd rollatorn endast i komplett uppfällt läge och se till att låsmekanismen slagit till.
- Se till att rollatorn är bromsad så att den inte rullar iväg.
- Använd rollatorn endast på vågräta ytor och fast mark.
- Undvik branta backar, gräsytor och våta underlag.
- Använd sitsen endast med låst broms. Sitt med ryggen mot korgen.
- Använd alltid båda bromsarna samtidigt.
- Skjut endast rollatorn, **inte** dra.

Rollatorn är endast konstruerad för att skjutas (framåt), tipprisk vid fart bakåt.



Klämrisk

Vid alla gångjärn finns ökad risk att klämma sig.

- Var särskilt aktsam vid upp- och ihopfällandet av rollatorn.

6.2 Hur man fäller upp rollatorn

- Fatta rollatorns ram (1) på sidan och dra isär.
- Tryck tvärstången (2) nedåt tills låsmekanismen hakat in.



Det måste höras tydligt att spärrhaken (a) i låshandtaget (3) har fallit över tvärstången.

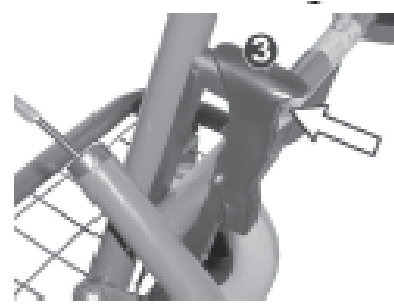


Olycksrisk!
Kontrollera extra noga att spärrhaken (a) ligger mot tvärstången efter uppfällandet.



6.3 Hur man fäller ihop rollatorn

- Ta bort brickan och inköpskorgen (se kap. 6.6 / 6.7)
- Tryck in låshandtaget (3) tills det låses.



Hänvisning

Låshandtaget (3) stannar i det öppna läget.

- Lyft tvärstången (2) och för bakre ramen (1) framåt tills låsmekanismen (c) fallit tillbaka.



6.4 Inställning av körhandtagen

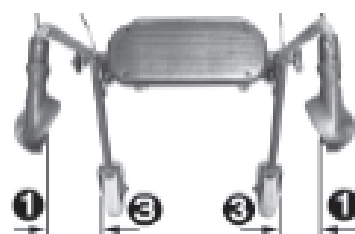
Körhandtagen (1) kan ställas in mellan 78 – 95 cm i höjd. Ställ in höjden så att Du kan köra bekvämt.



- Lossa vredet (2) genom att vrida motsols.

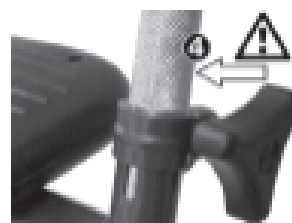


- Ställ in körhandtagen (1) på önskad höjd och rikta handtagen parallellt med bromshjulen (3).



OBS!

Körhandtagen får ej dras ut längre än till markeringen (4) för maximal höjd.



- Kläm fast körhandtaget igen genom att skruva åt vredet (2) ordentligt.



OBS!

Innan Du kör kolla alltid att körhandtagen sitter ordentligt fast.

6.5 Rollatorns bromsar

Rollatorns bromsgrepp har två uppgifter:

1. Att bromsa under gång.
2. Att låsa bromshjulen (så att rollatorn ej rullar iväg)



Olycksrisk!

Bromsa alltid med båda bromsgreppen samtidigt, under gång såväl som vid parkering.

Användes endast ett bromsgrepp vrider rollatorn sig åt sidan och det finns risk att den tippar.

6.5.1 Bromsning under gång

- Dra **båda** bromsgreppen (1) uppåt tills rollatorn stannar.
- För att häva bromsverkan släpp bromsgreppen.



6.5.2 Låsning av bromshjulen (parkeringsbroms)

- Tryck båda bromsgreppen (1) nedåt tills de låses.
- För att häva bromsverkan dra greppen uppåt tills låsningen släpper.



6.6 Inköpskorgen

- Häng upp inköpskorgens hakar på tvärstången under sitsplattan.



6.7 Brickan

- Lägg brickan på sitsplattan så att tapparna (1) passar i hålen på sitsplattan.



6.8 Användande av sitsplattan.

- Ta bort brickan.
- Före Du sätter dig skall alltid **båda** bromsarna vara låsta.
- Sätt Dig alltid med ryggen mot inköpskorgen.

7.0 Rengöring



Hänvisning

- Använd inga spetsiga verktyg eller aggressiva lösningsmedel när Du rengör rollatorn.
- Använd **inte** högtryckspruta.
- Använd endast milda rengöringsmedel.
- För att undvika ytskador, iaktta beskrivningen på rengöringsmedlet.

Lätt smuts tas lättast bort med en mjuk trasa.

Grov smuts med en fuktig trasa med mildt såpvatten.

Efter rengöringen torka torrt med torr trasa.

8.0 Service

HRM Rollator är i stort sett underhållsfri men bör säkerhetskontrolleras en gång om året av Din hjälpmedelsleverantör (Hjälpmiddelscentral).

Om fel uppstår vid användandet (ex. ingen bromsfunktion) kontakta genast ansvarig tekniker och låt rollatorn stå tills felet är åtgärdat.



Mekaniskt fel!

- Om ett mekaniskt fel uppstått se till att rollatorn inte användes obefogat!



Olycksrisk!

Åtgärda genast alla fel som påverkar rollatorns funktion och säkerhet.

8.1 Månadskontroll av länkgaffeln

Länkgafflarna på HRM Rollator får inte uppvisa något glapp i lagret, det måste kontrolleras varje månad och om nödvändigt åtgärdas.

8.1.1 Kontroll av lagerglapp

- Lås rollatorns bromsar (se kap. 6.4.2)
- Lyft rollatorn och försök röra länkgaffeln fram och tillbaka

Resultat:

- Länkgaffeln rör sig inte fram och tillbaka = inget glapp O.K.
- Länkgaffeln rör sig fram och tillbaka = gaffeln uppvisar glapp, måste justeras!

Den andra länkgaffeln kontrolleras på samma sätt!



8.1.2 Justering av lagerglapp

Nödvändiga verktyg:

1 skruvmejsel

1 fast nyckel 19 mm



Inställning:

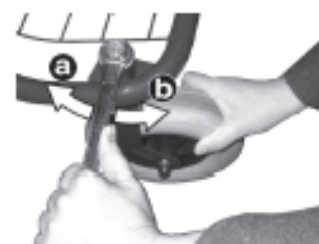
- Ta försiktigt bort skyddshatten (1) med skruvmejseln



Olycksrisk!

Försäkra Dig att ingen kroppsdel finns framför skruvmejseln.

- Håll fast länkhjulet och vrid ställmuttern försiktigt tills glappet är borta (se kap. 8.1.1)
- (a) dra åt = minskat glapp
- (b) lossa = ökat glapp



För hårt åtdragen ställmutter kan förstöra lagret!!

- Avsluta med att sätta på skyddshatten igen.



9.0 Återvinning

Gällande kommunala bestämmelser skall följas.

- Rollatorn kan normalt lämnas som metall
- Brickan som hårdplast

10.0 Tekniska data

Mått:

min. höjd	78 cm
max. höjd	95 cm
körhandtagens inställningsomfång	17 cm
bredd	59 cm
längd	65 cm

Vikt:

max. brukarvikt	130 kg
rollatorns vikt incl. tillbehör	14 kg

11.0 Reservdelar

Reservdelar erhålles över Din HMC eller direkt hos HRM Care.
Endast originaldelar får användas.

12.0 Garanti

HRM Care tillhandahåller 24 månaders garanti förutsatt riktigt användande.

HRM Care, Sävsjöström

Lustigkulla

360 74 Sävsjöström

Tel: 0474-22020

Inspektionsprotokoll för årlig kontroll

Följande beskrivna kontrollåtgärder skall utföras av skolad tekniker.

Beskrivning	Utvärdering	
	O.K.	defekt
<i>Optisk kontroll av ramdelar avseende deformation, skador, slitage och rost:</i>		
Rollatorram	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körhandtag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bromsgrepp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bromswire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Länkgafflar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Länkhjul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bromshjul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitsplatta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Alla fästelement (ex. muttrar, skruvar, nitar, etc.) kontrolleras att de är kompletta och att funktion är tillfredställande.</i>		
Kontroll av bromsfunktionerna:		
...bromsning vid gång	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... parkeringsbroms	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Kontroll av tillbehören:</i>		
Inköpskorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brickan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>